



USO DE OPIOIDES: Lo que necesita saber

¿Qué son los opioides? Son medicamentos comúnmente utilizados para tratar los dolores moderados a intensos.



Entre ellos, se encuentran ciertos analgésicos disponibles legalmente con prescripción médica, como la oxycodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la codeína y la morfina; algunos opioides sintéticos, como el fentanilo, y la heroína, una droga ilegal.



Conozca la información importante

- Los opioides son ADICTIVOS y una persona puede volverse adicta en solo cinco días. (Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC])
- En Virginia, 1 de cada 3 medicamentos prescritos son opioides. (Fuente: CDC)
- En 2021, el condado de Loudoun tuvo 189 casos de urgencia por sobredosis de opioides. (Fuente: Departamento de Salud de Virginia)
- La mayoría de los casos de sobredosis están relacionados con el consumo de fentanilo fabricado ilegalmente, en particular, pastillas falsificadas. (Fuente: Administración de Control de Drogas [DEA])
- Las pastillas recetadas falsas se pueden comprar fácilmente a través de las redes sociales o en plataformas de comercio electrónico, por lo que cualquier persona puede acceder a ellas desde un celular, incluso los menores de edad. (Fuente: DEA)
- Un 60 % de las pastillas falsas con fentanilo contiene una dosis potencialmente letal. (Fuente: DEA)



Reduzca los riesgos

- Almacene sus medicamentos en un botiquín con llave de manera segura y manténgalos fuera del alcance de los niños, las mascotas y otras personas.
- Deshágase de los opioides recetados que ya vencieron o que no utilizó mediante bolsas de desactivación o en buzones para el desecho de medicamentos.
- Cuando se le recomiende el uso de analgésicos, hable con su médico sobre las opciones no opioides disponibles para tratar el dolor.
- Los opioides solo se deben consumir con prescripción médica según las indicaciones. Nunca comparta sus medicamentos que contienen opioides con otras personas.
- Hable con sus seres queridos si le preocupa el uso indebido de opioides o la adicción a estas sustancias. Expresé su interés y preocupación con sinceridad y escuche con paciencia.

Visite knowrx.org para recibir un recipiente seguro gratis, encontrar un buzón de desecho y descubrir otros recursos.



Aprenda cómo responder ante una sobredosis de opioides

Complete el curso ¡REVIVE! gratis para conocer los signos de una sobredosis de opioides y cómo utilizar un aerosol nasal de naloxona en caso de emergencia. Reciba un aerosol nasal de naloxona gratis al completar la capacitación. Visite loudoun.gov/revive para obtener más información.



Si desea conversar sobre el tratamiento, los recursos y las opciones relacionadas con el abuso de sustancias, comuníquese con el Departamento de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Servicios de Desarrollo del condado de Loudoun al 703-771-5155.



**LOUDOUN
COUNTY
VIRGINIA**

**Mental Health,
Substance Abuse and
Developmental Services**